



ALTO Espace santé

	Séance	Abo 10 séances*	Abo 20 séances**	Abo 40 séances***	Pass Hebdo°	Pass ALTO°	Pass ALTO+°
PILATES							
Bilan	100.-						
Au sol (max 10 pers)	30.-	250.-	400.-	720.-			
Personnalisé (individuel)	90.-	850.-	-	-			
Personnalisé (max 2 pers)	70.-	650.-	1150.-	2100.-	420.- (6 mois)		
Personnalisé (max 4 pers)	50.-	450.-	800.-	1400.-	750.- (12 mois)	550.- (6 mois)	900.- (6 mois)
Spinning (max 10 pers)	20.-	180.-	300.-	520.-	<ul style="list-style-type: none"> • hors Pilates personnalisé • 1 seul cours collectif/ semaine 	950.- (12 mois)	1600.- (12 mois)
Hatha Yoga (max 10 pers)	25.-	220.-	360.-	-		hors Pilates personnalisé	
Yoga relaxation (max 10 pers)	25.-	220.-	360.-	-			
Renforcement musculaire (max 10 pers)	25.-	220.-	360.-	-			
Circuit gainage (max 10 pers)	25.-	220.-	360.-	-			
Psychothérapie / soutien psychologique (individuel)	160.- (1h)						

* valable 3 mois / ** valable 6 mois / *** valable 1 an | ° Pour les pass, se référer aux conditions générales sur www.cisf.ch.

Ces prestations sont reconnues par certaines caisses complémentaires. La mission d'ALTO est d'offrir des prestations de qualité à tout un chacun. Ainsi, en fonction de votre situation socioéconomique, nous entrons volontiers en matière pour trouver un arrangement.

-10% pour les collaborateurs-trices du CIS / Tous clients : à partir de 2 abonnements, -10% par abonnement.