



ALTO Espace santé

Tarifs

	Séance	Abo 10 séances*	Abo 20 séances**	Abo 40 séances***
PILATES				
Bilan	100.-			
Au sol (max 10 pers)	30.-	250.-	400.-	720.-
Personnalisé (individuel)	90.-	850.-	-	-
Personnalisé (max 2 pers)	70.-	650.-	-	-
Personnalisé (max 4 pers)	50.-	450.-	800.-	1400.-
Spinning (max 10 pers)	20.-	180.-	300.-	520.-
Yoga (max 10 pers)	25.-	220.-	360.-	-
Circuit gainage (max 10 pers)	25.-	220.-	360.-	-
Psychothérapie / soutien psychologique° (individuel)	160.- (1h)			

* valable 3 mois / ** valable 6 mois / *** valable 1 an

°Ces prestations sont reconnues par certaines caisses complémentaires. La mission d'ALTO est d'offrir des prestations de qualité à tout un chacun. Ainsi, en fonction de votre situation socioéconomique, nous entrons volontiers en matière pour trouver un arrangement.

CIS - ALTO Espace Santé - Rte des Daillettes 1 - 1700 Fribourg - 026 426 02 09 - alto@cisf.ch - www.cisf.ch