



Crescendo

Centre de réadaptation professionnelle

Rte du Cousimbert 2
1700 Fribourg

Téléphone
026 439 90 48

Email
admin.crescendo@cisf.ch



Géré par



Centre d'Intégration
Socioprofessionnelle
Fribourg

cisf.ch
Rte des Daillettes 1, 1700 Fribourg

**UNE VIE
ÉPANOUISSANTE**

**RETROUVEZ
PROFESSIONNELLE**



MIP - MESURES D'INTERVENTION PRÉCOCE

Prestation de coaching

Art. 7d al.2 let.g LAI

Objectifs généraux

- Guider l'assuré dans ses démarches individuelles
- Repositionner l'assuré sur le marché du travail

Coaching sport et mouvement

Objectifs

- Permettre à l'assuré de se sentir mieux dans son corps
- Gagner en confiance

Soutien psy

Objectifs

- Accompagner l'assuré dans sa problématique
- Rechercher l'équilibre

Conseil en orientation professionnelle

Objectifs

- Fournir une base de CV
- Préparer une lettre de motivation adaptée
- Évaluer l'autonomie, la motivation et les compétences rédactionnelles
- S'entraîner à l'aide d'entretiens fictifs

Mesure de réadaptation professionnelle

Art. 7d al.2 let.e LAI

Objectifs

- Évaluer les compétences et aptitudes selon les limitations fonctionnelles
- Déterminer une capacité de travail

Mesure d'orientation professionnelle

Art. 7d al.2 let.d LAI

Objectifs

- Déterminer les pistes professionnelles
- Déterminer les niveaux de formation exigibles et/ou accessibles

Recherche d'emploi (coaching)

Art. 7d al.2 let.c LAI



MR - MESURES DE RÉINSERTION

Entraînement progressif

Art. 14a LA

Objectifs

- Entraînement du temps de présence au travail
- Atteindre petit à petit au moins une capacité de travail de 50%
- S'accoutumer au travail quotidien et à ses exigences
- Préparer le passage en entraînement au travail

Entraînement au travail

Art. 14a LAI

Objectifs

- Mobilisation des compétences de l'assuré
- Développer la capacité de travail
- Entraînement du temps de présence au travail

OPTIONS

- Mesures Atelier animalier
- Mesures Mouvement et santé



MOP - MESURES D'ORDRE PROFESSIONNEL

Mesure d'instruction / évaluation Médico-professionnelle

Art 43 LPGA et 69 RAI (1 ou 3 mois)

Objectifs

- Évaluer les compétences et aptitudes selon les limitations fonctionnelles de l'assuré
- Déterminer une capacité de travail et les niveaux de formation exigibles et/ou accessibles
- Déterminer les activités/ métiers les plus adaptés

Recherche d'emploi Art. 18 LAI

Objectifs

- Guider et soutenir l'assuré dans ses démarches de recherche d'emploi
- Réseau d'entreprises Crescendo

Prestation de coaching

Art. 14 à 18 LAI

Objectifs

- Guider l'assuré dans ses démarches individuelles
- Remobiliser en vue du maintien ou de la réintégration en emploi
- Réseau d'entreprises Crescendo

Examen approfondi des professions possibles

Art. 15 LAI

Mesure préparatoire

Art. 15 al.1 LAI

Objectifs

- Trouver des pistes professionnelles adaptées
- Préparer l'assuré à la reprise d'une activité professionnelle
- Réhabituer l'assuré à la réalité du 1^{er} marché

Préparation ciblée Art. 16 et 17 LAI

Réentraînement au travail

Art. 17 LAI

Objectifs

- Préparation au travail/ formation
- (Ré)entraîner l'assuré à la réalité du 1^{er} marché
- Préparer l'assuré à la reprise d'une activité professionnelle

Accompagnement indiv. ou groupe

Objectifs

- Accompagner psychologiquement pour augmenter les chances de réadaptation



TYPES D'ACTIVITÉS

ALTO Espace santé

- **Sport** : Pilates, yoga, spinning, atelier «Bouge», balade en plein air
- **Soutien psy** : Relaxation, méditation pleine conscience

Artisanat

- Travaux sur bois
- Confection de cartes et objets en papier / carton
- Couture / Tricot
- Cuisine
- Autres...

Atelier bureautique

- Travaux de secrétariat
- Dématérialisation
- Activités sur ordinateur
- Cours divers (ECDL, TRE, etc...)

Production

- Conditionnement
- Emballage et mise sous pli
- Montage technique

Plein air

- Travail avec les animaux