



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Fribourg, le 4 juin 2020

Le CIS renforce ses prestations d'insertion professionnelle au Domaine

Dans une carrière professionnelle, un accident de parcours n'est pas rare. Que faire alors quand on perd pied et que l'on sort du système ? Des solutions existent. Au sein des institutions sociales, certaines proposent, entre autres choses, des mesures de réinsertion. À Villars-sur-Glâne, le Domaine Notre-Dame de la Route a pour mission d'offrir des emplois dans les secteurs de l'hébergement et de la restauration à des personnes en difficultés sur le marché du travail.

Pour remplir sa mission première d'insertion et créer des conditions favorables à la formation des personnes en situation de fragilité sociale et économique, le Domaine propose et développe des prestations d'hébergement et de restauration proches du premier marché de l'emploi dans un cadre propice au développement personnel et au ressourcement.

Outre les valeurs sociales qui le caractérisent, le Domaine favorise le développement durable dans l'ensemble de ses activités. Il se veut également un lieu d'accueil convivial, orienté vers les populations locales, ouvert et dédié à tous.

En tant qu'unité non subventionnée du Centre d'Intégration Socioprofessionnelle (CIS), le Domaine contribue ainsi à la mission générale du CIS, qui consiste à favoriser l'intégration professionnelle et le bien-être de personnes en situation de handicap et/ou en difficulté d'insertion au sein de la société.

De fleuriste à réceptionniste : un exemple de parcours de réinsertion au CIS

Victime d'un accident d'équitation en 2017, Marianne Ducotterd s'est vu obligée d'abandonner son métier de fleuriste. Après 18 mois passés à l'assurance, « dans l'angoisse et l'incertitude » de savoir si son cas allait être pris en charge par l'office AI, ce dernier lui propose des mesures de réinsertion professionnelle à Crescendo (unité du CIS).

Après 6 mois, Marianne arrive au Domaine pour 6 nouveaux mois de stage avec possibilité d'embauche à la clé. Elle devient alors réceptionniste. « Il a fallu tout réapprendre, redémarrer à zéro dans un nouveau métier... à l'aube de ses 50 ans, ce n'est pas évident ». Mais le contact client la passionne et son stage l'amène à explorer différents services et mettre ses talents créatifs à contribution. De plus, travailler aux côtés de personnes ayant également des chemins de vie complexes lui apporte beaucoup.

Maintenant, membre à part entière de l'équipe en tant que collaboratrice fixe, Marianne est « soulagée d'être arrivée au bout de ce long parcours » et de se sentir à nouveau utile.

Reprendre confiance grâce à la terre

Avec un peu moins de 2 hectares, les parcs et extérieurs du Domaine constituent à la fois un lieu de promenade ouvert à tous, un site propice aux activités de formation du CIS et du Domaine, ainsi qu'un terrain de concrétisation d'objectifs de développement durable. C'est dans ce contexte qu'est né l'**Atelier Vert au printemps 2020**. Ce projet a reçu un **soutien financier de l'Office fédéral du développement territorial ARE** dans le cadre du [Programme d'encouragement pour le développement durable](#).

L'Atelier Vert, jardin potager d'environ 2'600 m², permet d'offrir des places de travail ou de stage dans le domaine de la culture maraîchère à des personnes en difficulté sur le marché du travail. Ce projet contribue ainsi à **réduire les inégalités sociales**, à tisser des liens sociaux avec la population locale, tout en favorisant la **production et la consommation responsable**. Il est en effet prévu de développer des activités de sensibilisation et de formation autour de l'Atelier Vert.

Du jardin à l'assiette

Les productions issues de l'Atelier Vert n'ont que quelques mètres à gravir pour atterrir, sublimes, dans les assiettes des clients **du restaurant « Le Jardin »**. Proposant une cuisine de saison respectueuse de la nature et du consommateur, « Le Jardin » et sa **terrasse** surplombant le parc du Domaine sont désormais **ouverts aussi le soir et le week-end**.

Accompagnées par des professionnels de la branche, des personnes en réinsertion œuvrent aux fourneaux et au service.

Un lieu de formation de longue date

De tous temps, le Domaine est un lieu de formation. Si aujourd'hui celle-ci passe par l'accompagnement et la réinsertion professionnelle, les salles de séminaires de l'établissement y contribuent également en accueillant associations, institutions ou entreprises pour leurs événements. De plus, le Domaine propose de nombreuses activités tout au long de l'année pour permettre à toutes personnes intéressées d'approfondir des connaissances ou de s'ouvrir à de nouveaux horizons. Si elles ont été nombreuses à avoir été annulées au vu de l'actualité, de nouvelles sont proposées dès le mois de juin. Comme par exemple les cours de **Pilates ou de Yoga en plein air avec ALTO Espace Santé** (autre unité du CIS). Une collaboration étroite avec la **Cohésion sociale de Villars-sur-Glâne** s'est aussi mise en place ces derniers mois afin de renforcer les liens sociaux au fil des événements organisés par la commune, de la journée des abeilles à la fête des Incroyables Comestibles. *(Programme en annexe)*

Contact

Centre d'Intégration Socioprofessionnelle (CIS)
Elisabeth Mauron-Hemmer
Directrice
079 280 62 23

Annexes

- 1) Présentation générale du CIS
- 2) Programme des activités du 2^{ème} semestre

Informations pratiques :

[Cliquez ici](#) pour des photos du Domaine, de l'Atelier Vert, d'ALTO et du CIS. Merci de mentionner le photographe lorsque celui-ci est mentionné dans le titre de la photo :
©Stemutz

Pour information, selon le souhait de Marianne Ducotterd, vous ne trouverez pas de portrait d'elle dans la sélection de photo.

CIS - Domaine Notre-Dame de la Route

Chemin des Eaux-Vives 17
CH – 1752 Villars-sur-Glâne
www.domaine-ndr.ch

Centre d'Intégration Socioprofessionnelle (CIS)

Route des Daillettes 1
CH – 1700 Fribourg
www.cisf.ch





centre
d'intégration
socioprofessionnelle

Fribourg

1) Présentation générale du CIS

Actif depuis près de 60 ans dans la (ré)insertion professionnelle, le Centre d'Intégration socioprofessionnelle (CIS) est une fondation à but non lucratif reconnue d'utilité publique par l'Etat de Fribourg. Le CIS est une entreprise sociale qui doit répondre aux exigences du marché en fournissant un travail de qualité dans les délais impartis. Le financement du CIS provient de la vente de biens et de services (plus de 60%) et d'une subvention de l'Etat.

Le CIS travaille dans le respect de la personne et met tout en œuvre pour avoir un impact social et environnemental positif.

Environ 220 collaborateurs et collaboratrices travaillent dans les différentes unités. 97 places de travail sont occupées par des personnes au bénéfice d'une rente AI. De plus, le CIS accueille environ 300 stagiaires par an pour diverses mesures de réinsertion et d'évaluation de l'AI dans l'optique d'un retour vers le premier marché de l'emploi.

Le CIS est composé de sept unités d'affaires. Les quatre premières reçoivent une subvention de l'Etat :

- **Production & Logistique** (assemblage, contrôle de produits et de production de tiers, mailing, conditionnement, contrôle qualité, gestion de stocks, gestion de commandes de type e-shop, transports et livraisons, gestion des envois postaux, expéditions nationales et internationales, gestion des emballages)
- **Prestation administratives** (comptabilité, gestion des salaires, administration, gestion du Chèque Emploi Fribourg)
- **Facility Services** (entretien intérieur et extérieur des bâtiments, maintenance des installations techniques, entretien des espaces verts, gestion des pannes, travaux de régie à la demande, culture maraichère)
- **Restaurant le Voisin** (restauration, séminaires, traiteur, service de repassage « la Corbeille », gestion de restaurants collectifs pour des tiers)
- **Crescendo** (sur mandat de l'Office AI ou d'autres services, mesures de réinsertion et d'évaluation pour des personnes en difficulté dans leur parcours professionnel)
- **ALTO Espace santé** (espace ouvert à tous proposant des activités physiques et thérapeutiques comme Pilates, spinning, yoga, renforcement musculaire, circuit gainage, soutien psychologique, psychothérapie, relaxation, méditation par la pleine conscience)
- **Domaine Notre-Dame de la Route** (gestion d'un domaine para-hôtelier proposant de l'hébergement, des salles de séminaires, de la restauration et un programme d'activités/formations).

Le CIS s'adresse à la fois aux bénéficiaires de ses prestations qui sont au cœur de sa mission (les collaborateur·trice·s en situation de handicap et les stagiaires en réinsertion) et à une clientèle externe qui permet au CIS de réaliser sa mission (les entreprises et particuliers qui mandatent le CIS ou fréquentent ses établissements).

Le CIS conçoit les relations avec ses bénéficiaires et ses clients comme un partenariat. Le CIS propose des prestations personnalisées en accompagnant ses bénéficiaires et ses clients dans leurs projets et en y apportant de la valeur humaine.

Rte des Daillettes 1
1700 Fribourg

Tél 026 426 02 11
Fax 026 426 02 12
admin@cisf.ch

www.cisf.ch
www.levoisin.ch
www.domaine-ndr.ch



2) Programme des activités du Domaine Notre-Dame de la Route

Mardis du 9 juin au 18 août 2020 de 18h30 à 19h30

Pilates au sol en plein air

En collaboration avec ALTO Espace santé

Mercredis du 9 juin au 18 août 2020 de 18h à 19h15

Hatha Yoga en plein air

En collaboration avec ALTO Espace santé

Samedis du 13 juin au 18 juillet 2020 de 9h30 à 10h45

Yoga en plein air

Module spécial sur les Chakras

En collaboration avec ALTO Espace santé

Jusqu'au 5 juillet 2020

« Jeux de Couleurs »

Exposition photo de Ruth-Lise Fasel

Du 22 juillet au 6 septembre 2020

« Clown up – Rire et Rêver pour la Paix »

Exposition photo, collectifs de photographes

Mercredi 26 août 2020 de 13h30 à 17h

Journée des Abeilles

Ateliers découvertes pour enfants, concours, goûter

En collaboration avec la Cohésion Sociale de Villars-sur-Glâne

Judis 3, 10, 17, 24 septembre et 1er octobre 2020 de 18h à 20h

Module découverte de la méditation

En collaboration avec ALTO Espace santé

Samedi 5 septembre 2020 de 12h à 17

Fête des Incroyables Comestibles

Ateliers pour les familles, balades guidées sur le Sentier et dans les jardins de Nuithonie et du Domaine, quiz, concours et petite restauration

En collaboration avec la Cohésion Sociale de Villars-sur-Glâne

Du 17 septembre au 31 décembre 2020

« Fascination de l'abstrait »

Exposition photo de Ueli Tecklenburg

Jeudi 17 septembre 2020 de 12h à 13h30

Midi-Méditation

Pause méditation et repas

En collaboration avec ATLO Espace Santé

Samedi 26 septembre 2020 de 14h à 17h

Balade contée : Le Temps des Arbres

Conteur : Jean Guiot

Vendredi 9 octobre 2020 à 19h

Souper Contes : Le Temps des Saveurs

Conteur : Jean Guiot, avec accompagnement musical

Samedi 10 octobre 2020 de 9h à 16h30

Les arbres bienfaiteurs

Randonnée botanique

Animateur : Cathy et/ou Emanuel Roggen

Jeudi 19 novembre 2020 de 12h à 13h30

Midi-Méditation

Pause méditation et repas

En collaboration avec ATLO Espace Santé

12 et 13 décembre 2020 de 14h à 18h

Noël au Domaine

Marché artisanal, ateliers enfant, petite restauration

En collaboration avec la Cohésion Sociale de Villars-sur-Glâne

Samedi 9 janvier 2021 de 15h à 17h30

L'arrivée des Rois Mages

Conte, musique et goûter

Conteur : Jean Guiot,