



Crescendo - Atelier animalier

Objectifs

- Reprendre un rythme de travail dans le cadre de la nature
- Se réapproprié un environnement professionnel en douceur
- Restructurer le cadre de la journée de travail
- Réapprendre à se responsabiliser
- Reprendre confiance en soi
- Reprendre goût aux activités professionnelles



Activités

- Soins aux animaux
- Nourrissage des animaux
- Nettoyage des enclos et du matériel
- Création et entretien des enclos
- Aide au maraîchage



L'Atelier Vert Production maraîchère

Les stagiaires sont aussi amenés à découvrir le métier de maraîcher grâce à la collaboration avec l'Atelier Vert du CIS.



Activités

- Arrachage des mauvaises herbes
- Préparation des semis
- Entretien des plantations
- Récolte de la production



Crescendo - Alto Espace santé

Objectifs

- Reprendre possession de son corps
- Gagner en mobilité
- Gagner en sérénité
- Etre mieux dans son corps et dans sa tête pour favoriser un retour au travail

Activités

- Pilates au sol
- Atelier «Bouge»
- Relaxation
- Méditation pleine conscience
- Spinning
- Balade en plein air
- Yoga

Alto 
Espace santé

alto-espace-sante.ch

Crescendo - Atelier Dématérialisation

Les stagiaires, accompagnés de MSP, se rendent dans les locaux du mandant.

Objectifs

- Se confronter à un cadre proche du marché du travail
- Travail en équipe

Activités

- Scannage de documents
- Tri et traitement de fichiers informatiques
- Classement de fichiers

