

Concours

À GAGNER

- **1^{er} PRIX** CHF 250.–
à faire valoir auprès du Domaine Notre-Dame de la Route
- **2^e PRIX** CHF 180.–
à faire valoir auprès d'Alto Espace santé
- **3^e PRIX** CHF 100.–
à faire valoir auprès du restaurant Le Voisin

VOS COORDONNÉES

Pour participer, répondez juste aux **6 questions** au verso et remplissez **vos coordonnées** ci-dessous.

Nom

Prénom

Adresse

NPA-Localité

E-mail

En participant au concours des 60 ans du CIS, j'accepte que mon **e-mail** soit utilisé par le CIS et ses unités pour la promotion de leurs prestations.

Le CIS, c'est...

 **228 COLLABORATEURS**

 **3 SECTEURS D'ACTIVITÉS**

Crescendo – Alto
→ Réadaptation professionnelle
→ Espace santé
→ 65 places de stage

Ateliers de production et services
→ Travail en postes adaptés
→ 97 places

Domaine Notre-Dame de la Route,
établissement parahôtelier
→ Réinsertion professionnelle

 **4 ATELIERS EN ENTREPRISE**

Polytype
→ Restaurant d'entreprise

Groupe E Connect
→ Atelier montage électrique
→ Wattcafé

Service des contributions
→ Dématérialisation

 **2 RESTAURANTS**

Le Voisin, Rte des Daillettes 1, Fribourg
Le Jardin, Eaux-vives 17, Villars-sur-Glâne

 **1 ESPACE SANTÉ**

Mobilité douce

Merci de privilégier la mobilité douce et les transports en commun.

Bus TPF n° 7
Arrêt Fonderie

PubliBike
Code promo **CISvelo**

Navettes en collaboration avec REPER

Pour tout savoir sur le CIS, rendez-vous sur cisf.ch

PORTES OUVERTES

samedi 17.09.22
10h – 16h



CIS – Centre d'Intégration Socioprofessionnelle, Fribourg

Plan du site



Ⓐ

CIS - Daillettes

RTE DES DAILLETES 1
1700 FRIBOURG

2^e

Alto – Espace santé
WC

1^{er}

Administration
Prestations administratives
Chèque emploi
WC

Rez

Restaurant Le Voisin
Conditionnement
Technique
Salle de conférence
WC

Ⓑ

CIS - Cousimbert

RTE DU COUSIMBERT 2
1700 FRIBOURG

Crescendo
Logistique
Facility Services

Ⓒ

CIS - Domaine NDR

CH DES EAUX-VIVES 17
1752 VILLARS-SUR-GLÂNE

Etablissement parahôtelier
Micro-buanderie
Atelier vert
Atelier animalier

Temps de parcours

Daillettes → Cousimbert



2 min à pied

Cousimbert → DNDR



10 min en navette
de 10h30 à 15h15
en continu



20 min
à pied via promenade
de Cormanon

Programme

Bâtiment Daillettes

De 10h à 16h
Visite libre dans tout
le bâtiment

Animations en continu

Au rez

CONDITIONNEMENT,
ATELIER 1 – 3
Le memory des thés

CONDITIONNEMENT,
ATELIER 4 – 5
3, 2, 1, pliez!
(début de chaque heure)

TECHNIQUE, ATELIER 6 – 7
Jeu de câblage électrique

TECHNIQUE, ATELIER 8
Exposition de l'atelier intégré
à Groupe E Connect

TECHNIQUE, ATELIER 10 – 12
Tableau musical

SALLE DE CONFÉRENCE
« Cinéma CIS »
Exposition « Le CIS, c'est... »

RESTAURANT LE VOISIN
Réaliser un rouleau d'été

Petite restauration
Verre de l'amitié offert

14h
Guggen Les Tricounis

14h45
Guggen Les Tricounis

Au 1^{er} étage

PRESTATIONS
ADMINISTRATIVES
Jouez UPA

Au 2^e étage

ALTO, SALLE II
Jeux d'équilibre
Test des machines Pilates

ALTO, SALLE I

10h30
Découverte du Pilates (30min)

11h15
Découverte de la relaxation
(30min)

13h30
Découverte de la méditation
pleine conscience (30min)

14h15
Découverte du renforce-
ment musculaire (30min)

15h00
Découverte du yoga (30min)

Bâtiment Cousimbert

De 10h à 16h
Visite libre dans tout
le bâtiment

Animations en continu

Au rez

PÔLE RÉADAPTATION
Activité production
« Emballez votre plaque
de chocolat »

Activité bois -
œuvre collective

Au 1^{er} étage

PÔLE RÉADAPTATION
Activité couture :
« c'est moi qui l'ai fait »

Activité vitrail -
œuvre collective

PÔLE INSERTATION
Mon parcours TRE

LOGISTIQUE
Préparez une commande

Bâtiment Domaine Notre-Dame de la Route

De 10h à 16
Visite libre dans tout
le bâtiment

Rallye « à la découverte
du Domaine »

Animations en continu

RESTAURANT LE JARDIN
Petite restauration
Verre de l'amitié offert

ATELIER VERT
Marché aux légumes

ATELIER ANIMALIER
Découverte des animaux

MICRO-BUANDERIE
Découverte du métier

Concours

PARTICIPEZ

Parcourez nos 3 sites, répondez
juste aux **6 questions** et participez
au tirage au sort.

1. En quelle année les AOPH sont devenus le CIS?

- a. 1962
- b. 1982
- c. 1998

2. Combien y a-t-il de postes adaptés au CIS (en nombre de places)?

- a. 58
- b. 97
- c. 102

3. Qui sont les stagiaires de Crescendo?

- a. des personnes envoyées en réadaptation
professionnelle par l'office AI
- b. des personnes qui ont déjà une rente AI
- c. des jeunes en formation

4. Combien de mesures ont été suivies par les stagiaires en 2021?

- a. 254
- b. 323
- c. 428

5. Depuis quand le CIS gère-t-il le Domaine Notre-Dame de la Route?

- a. 1999
- b. 2005
- c. 2016

6. Combien de mètres carrés compte le parc du Domaine?

- a. 15'000 m²
- b. 28'000 m²
- c. 33'000 m²